

SÍNTESIS DEL PROYECTO

Denominación del proyecto: *Estado cognitivo en adultos y hábitos asociados al estilo de vida*

Director: Alfredo Ruiz

Resumen:

Desde hace tiempo, el Estado Cognitivo (EC) y las variables que intervienen en su condición, es un tema de interés creciente para la salud.

El EC se vincula con la condición de las funciones cognitivas (Normal, Deterioro Leve o progreso a la Demencia). Representa un indicador de salud que expresa autonomía y desempeño.

El Estilo de Vida es un concepto amplio que refiere al conjunto de los modos habituales de actuación ante situaciones cotidianas y resulta de variables individuales y sociales. Puede adoptar una modalidad saludable o no saludable para el mantenimiento del Estado Cognitivo

En la perspectiva Neuropsicologica, el “Estilo de Vida”, puede considerarse en términos de “factores”, protectores o de riesgo. Los factores protectores se entienden como condiciones que operan preventivamente para el mantenimiento del Estado Cognitivo

Se destaca la importancia de estudiar como el Estilo de Vida se relaciona con el Estado Cognitivo y pueda emplearse como predictor de normalidad o de patología.

La Investigación, aplicada de carácter exploratorio y comparativo, propone analizar en personas adultas, la relación de hábitos asociados al estilo de vida y el estado cognitivo, explorar factores protectores y de riesgo del EC y explorar variables vinculadas con el estilo de vida

Para valorar el EC, se aplicará una evaluación cognitiva multifunción. Para explorar el estilo de vida y los factores protectores y de riesgo, se utilizará una encuesta sociodemográfica e instrumentos que permitan discriminar las variables asociadas.

El procesamiento estadístico se realizará mediante estadísticos descriptivos e inferenciales. Se utilizará el programa estadístico (SPSS)

Palabras claves: Estado Cognitivo – Estilo de vida – Factores protectores – Factores de riesgo.

Disciplina: Ciencias Sociales

Inicio: 01/01/2020 - **Finalización:** 31/12/2023

Mail de contacto: alfredoraulruiz@gmail.com