



SÍNTESIS DEL PROYECTO

Denominación del proyecto: *Actividades globales de la vida diaria y su relación con el estado cognitivo en adultos*

Director Externo: Carlos Mias

Codirectora Local: Lorena Etcheverry Domeño

Resumen:

La autonomía funcional y personal es un aspecto clave del desarrollo humano que nos permite vivir de forma independiente en un entorno social complejo y diverso. Desde la neuropsicología, el estado cognitivo es un indicador de salud que refleja el nivel de autonomía y desempeño personal de cada individuo. Las actividades de la vida diaria (AVD) son acciones orientadas a un objetivo que implican una interacción con el medio y que muestran el grado de autonomía personal que tiene una persona para llevar a cabo su vida de forma autónoma e independiente. Constituyen un indicador objetivo del nivel de funcionalidad que se manifiesta en el continuo que va desde la salud y la autonomía hasta la enfermedad y la dependencia. En este marco, el proyecto de diseño descriptivo, correlacional y predictivo, transversal y ex post facto, tiene como objetivo analizar la relación entre las actividades de la vida diaria: básicas, instrumentales y expansivas, físicas y recreativas, y el estado cognitivo en adultos, en función de las variables de estudio.

Palabras claves: Estado – Cognitivo – Funcionalidad – Autonomía – Envejecimiento – Cognición

Disciplina: Ciencias Sociales

Inicio: 01/01/2024 - **Finalización:** 31/12/2027

Mail de contacto: lorenaetche@yahoo.com.ar