

SÍNTESIS DEL PROYECTO

Denominación del proyecto: *EL BIENESTAR DE ESTUDIANTES Y PERSONAS GRADUADAS EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE*

Directora: María Martha Quintana

Codirectora: Alejandra Marina Mercado

Resumen:

Se realizará una investigación de tipo descriptivo con diseño cuali-cuantitativo, que se plantea como problema ¿Cuáles son los estilos de vida y el bienestar en lxs estudiantes y graduadxs universitarixs? El objetivo general es: Analizar el bienestar de los estudiantes y graduadxs de ciencias médicas y ciencias afines y universitarixs de otras carreras no relacionadas con la salud. En este sentido adquiere mayor relevancia en el caso de lxs estudiantes y graduadxs de ciencias de la salud, ya que dada la representación social que tienen los profesionales de este campo, desde el inicio de sus carreras participan de la institución de modelos de vida saludable y de autocuidado, sin importar si tienen conciencia o no de ello, ni si estuviese explícitamente contemplado en los objetivos curriculares o no; comparando con otras carreras universitarias. La dimensión cuantitativa se trabajará a partir del test FANTASTICO, para los años bajo estudio, el análisis estadístico será de tipo descriptivo. La dimensión cualitativa será explorada a través de entrevistas en grupos focales a los estudiantes y graduadxs que se constituirán en informantes clave. Como resultado se espera obtener una valoración del estado actual de la formación en el grado de la carrera de Medicina y otras, favorecer la reflexión sobre las misma, aportar fundamentos para los posibles cambios de las curriculas y también colaborar con el seguimiento y evaluación de del bienestar de estos estudiantes en su vida universitaria.

Palabras clave: Bienestar estudiantil * Bienestar profesional * Test FANTÁSTICO

Disciplina: Ciencias Sociales

Inicio: 01/01/2026 - **Finalización:** 31/12/2029

Ordenanza de aprobación: 1174/2026

Mail de contacto: maruquintanainvestigacion@gmail.com