Facultad de Ciencias de la EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE

Comedor FACEP

Menús desde 01/12/2025 hasta 05/12/2025

"La buena nutrición no solo previene enfermedades: construye bienestar"- OMS.

LUNES — 01/12/2025

Almuerzos

Vegetariano:
? Semana que arranca con plato completo y sabroso: mostacholes al wok con vegetales + pan casero + fruta fresca.

No vegetariano:
? Semana que arranca con plato completo y sabroso: mostacholes al wok con pollo y vegetales + pan casero + fruta fresca.

Meriendas

Dulce/Salada:
? Un básico que acompaña cada tarde de estudio: Pan tostado con mermelada casera y queso blanco.

Académica:
? Un plus de energía para arrancar:
Budín de lentejas y nueces.

MARTES — 02/12/2025

Almuerzos

Vegetariano:
? Ligero, nutritivo y pensado para rendir mejor: tarta de acelga + ensalada + fruta.

No vegetariano:
? Ligero, nutritivo y pensado para rendir mejor: tarta de acelga + ensalada + fruta.

Meriendas

Dulce/Salada:
? Un básico que acompaña cada tarde de estudio: Pan tostado con mermelada casera y queso blanco.

Académica:
? La tarde acompaña la cursada con algo salado:
Pizzetas.

MIéRCOLES — 03/12/2025

Almuerzos

Vegetariano:
?? Un mediodía para disfrutar y recargar energías: lasagna de hojas verdes y ricotta con salsa fileto + pan casero + fruta.

No vegetariano:
?? Un mediodía para disfrutar y recargar energías: lasagna de hojas verdes y ricotta con salsa boloñesa + pan casero + fruta.

Meriendas

Dulce/Salada:
? Un básico que acompaña cada tarde de estudio: Pan tostado con mermelada casera y queso blanco.

Académica:
? Tradición que levanta el ánimo:
Torta “80 golpes”.

JUEVES — 04/12/2025

Almuerzos

Vegetariano:
? Clásico universitario que no falla: tortilla de papas rústica + pan casero + fruta.

No vegetariano:
? Clásico universitario que no falla: tortilla de papas rústica + pan casero + fruta.

Meriendas

Dulce/Salada:
? Un básico que acompaña cada tarde de estudio: Pan tostado con mermelada casera y queso blanco.

Académica:
? Nada como lo casero para hacer una pausa:
Budín de pan.

VIERNES — 05/12/2025

Almuerzos	Meriendas
Vegetariano: ? El cierre ideal para una semana de estudio intenso: pizza + ensalada + fruta de estación. **No vegetariano:** ? El cierre ideal para una semana de estudio intenso: pizza + ensalada + fruta de estación.	**Dulce/Salada:** ? Un básico que acompaña cada tarde de estudio: Pan tostado con mermelada casera y queso blanco. **Académica:** ? Un final dulce para despedir la semana: Bizcochuelo.